

# ENTENDA A DIFERENÇA ENTRE ENXAQUECA E ENXAQUECA CRÔNICA

Existem mais de 150 tipos de dor de cabeça (cefaleia)<sup>1</sup>, sendo a enxaqueca uma delas.

A Organização Mundial de Saúde aponta que o quadro de enxaqueca severa pode ser tão incapacitante quanto a psicose ativa, a demência e a tetraplegia<sup>2</sup>.



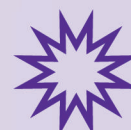
Os sintomas mais comuns da ENXAQUECA são



Dor de cabeça unilateral



Náuseas, vômitos



Sensibilidade à luz (fotofobia), a movimento, a cheiro e ao som (fonofobia), entre outros



Sua dor é caracterizada como pulsátil (ou latejante) e sua intensidade pode variar de moderada a forte.



Para o diagnóstico da ENXAQUECA CRÔNICA dor de cabeça em 15 ou mais dias por mês, durante mais de 3 meses, sendo que em pelo menos 8 dias por mês tenha os sintomas de enxaqueca.

## TRATAMENTOS



Abortivo

Uso de medicamentos para interromper as crises de dor.



Preventivo

Medicamentos orais e injetáveis, tais como neuromoduladores e Toxina Botulínica A. Indicados apenas para casos de enxaqueca crônica.



Complementar

Acupuntura, fisioterapia, terapia ocupacional, prática regular de atividade física, sono regular e alimentação equilibrada.



**DICA:** Conheça o Diário da Enxaqueca, aplicativo que te ajuda a anotar as atividades diárias e a entender se é enxaqueca ou enxaqueca crônica. Acesse o QR Code, baixe e conheça o app:

1. Classificação Internacional de Cefaleias - Terceira Edição (ICHD-3 beta) - Tradução portuguesa 2014. [acesso 2017 jul 12]. Disponível em: [http://www.ihs-headache.org/binary\\_data/2086\\_ichd-3-beta-versao-pt-portuguese.pdf](http://www.ihs-headache.org/binary_data/2086_ichd-3-beta-versao-pt-portuguese.pdf) 2. Menken M, Munsat TL, Toole JF. The global burden of disease study: implications for neurology. Arch Neurol. 2000 Mar;57(3):418-20.